

Les Vertus des Massages du Spa Bahamas



Les massages par place



Place 1: En position allongée, confortablement installé dans votre banquette XXL, profitez d'un massage intégral de votre corps. Bénéficiez d'un double massage des jambes : massage intense et massage apesanteur que vous pourrez activer ensemble ou séparément en fonction de vos envies. Votre dos pourra profiter d'un massage plus doux : massage roulé et massage lombaire sont au rendez-vous et pour finir en beauté : un massage nuque indépendant pour relâcher cette zone particulièrement soumise à de nombreuses tensions.



Place 2: Cette place est une place qui permet à votre corps de se détendre après une séance de massage sur une place allongée, elle est aussi surnommée place d'attente. En position assise, vous allez bénéficier d'un large massage sur le haut de votre dos grâce aux 2 très grosses buses placées au niveau de vos omoplates, une belle parenthèse de douceur.



Place 3: Surnommée la place de capitaine, c'est une position que les utilisateurs apprécient énormément. Vous êtes confortablement installé dans cette large assise où le dossier plus incliné que la moyenne vous permet déjà de vous relaxer. Vous bénéficiez ici d'une jolie réflexologie plantaire ainsi que d'un massage intense des jambes; côté dos, un massage roulé sur le bas du dos et un massage intense sur la partie haute pour stimuler la circulation.



Place 4: Une place très atypique et très prisée. En position assise, le dos bien droit, vous allez bénéficier d'un massage intense autour de la colonne vertébrale, cela vous permettra de relâcher rapidement toute cette zone. Les buses sont volontairement petites et resserrées autour de votre colonne sans la toucher pour travailler cette zone stratégique de votre dos.



Place 5: La deuxième banquette allongée est un véritable petit bijou de massage. Elle est plus courte que la première banquette et donc particulièrement adaptée aux petits gabarits. Vous allez profiter d'une très belle réflexologie plantaire ainsi que d'un massage jambe avec technologie d'aquarolling qui permet de faire remonter le massage depuis les chevilles jusqu'au haut de vos jambes et favoriser ainsi votre circulation sanguine. Vous bénéficiez également d'un massage apesanteur sur vos jambes pour les amoureux de la douceur. Côté dos, vous profitez d'un massage Roulé sur la colonne vertébrale et d'un massage intense sur les flancs de votre dos pour une sensation de bien-être inégalé.

Lexique des Massages



Massage Intense

Ce massage est tout aussi agréable sur le dos que sur les jambes, vous aurez la sensation que votre masseur utilise ses pouces pour appliquer une pression constante sur les différents points de tension de votre corps ; en fonction de vos envies vous pourrez régler l'intensité de ce massage et ainsi profiter des jets d'eau qui se déplaceront sur votre corps afin de soulager et détendre petit à petit vos zones nouées.

Massage Twist

Une technicité de massage très appréciée des utilisateurs : des jets offrant un double jet d'eau rotatifs pour une sensation de relaxation très agréable.

Massage Tourbillon

Une sensation unique grâce à ces jets XXL qui délivrent des centaines de bulles d'eau qui viennent effleurer votre corps pour un massage tout en douceur, ils diffusent une légère sensation d'apesanteur qui permet à votre corps de se relâcher intégralement et vous donne une sensation de légèreté très apaisante.

Réflexologie Plantaire

La réflexologie plantaire est un massage reconnu pour ses nombreuses vertus et son effet de relaxation et de détente sur tout votre corps. Très pratiqué en Asie, il guérit de nombreux maux. Les jets de massage au nombre de 3 ont été stratégiquement placés en triangle pour protéger la voûte et sont puissants afin de reproduire l'intensité des pouces du masseur afin de vous permettre de profiter de tous les bienfaits de massage.

Massage Apesanteur

Dédié aux membres inférieurs de votre corps ce massage à base de milliers de bulles d'air est particulièrement apprécié pour les personnes souffrant de sensation de jambes lourdes, il placera vos jambes ou vos pieds en apesanteur afin de régénérer votre corps, soulager vos jambes, améliorer votre circulation sanguine et ainsi reprendre de l'énergie.

Massage Cervical

Insolite, ce massage est fortement apprécié du fait de son emplacement astucieux. Deux à quatre jets rotatifs disposés sous l'appui-tête vous permettent de bénéficier simultanément d'un massage au niveau des cervicales et d'un massage aux épaules appuyés. C'est un excellent massage pour se libérer du stress et détendre cette zone qui est souvent nouée.

